

576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen Monat September 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.09.-06.09.2024 KW 36	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien			Ferien	
09.09.-13.09.2024 KW 37	Menü 1	PASTA PASTA mit fleischhaltiger Soße und Hartkäse gerieben,dazu Salat vom Buffet mit Dressing-Auswahl	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> mit Salzkartoffeln dazu Erbsen in leichter Soße	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischbällchen <R> mit Kaiserbrötchen, Beilagensalat	Nudelauf mit Vegetarische Bolognese <V> und Gouda überbacken, dazu Beilagensalat	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung mit Soße "Gärtnerin Art", dazu Beilagensalat
	Menü Vegetarisch	PASTA-PASTA mit vegetarischer Soße und Hartkäse gerieben,dazu Salat vom Buffet mit Dressing-Auswahl	Rührei <V> mit Salzkartoffeln und Erbsen in leichter Soße	Tomatencremesuppe <V> mit Kaiserbrötchen, Beilagensalat	Kartoffelklöße mit Spinatsoße, Beilagensalat	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung mit Soße "Gärtnerin Art", dazu Beilagensalat
	Dessert	Mini Milk Eis			Obst	
16.09.-20.09.2024 KW 38	Menü 1	PASTA PASTA: Spaghetti, dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> und Beilagensalat	Seelachsfilet im Backteig <F> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce <G> mit Reis, dazu Beilagensalat	Linsen <V>, Eierspätzle mit Geflügel Wiener Würstchen <G>, dazu Beilagensalat	Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt & Zucker, dazu Beilagensalat
	Menü Vegetarisch	PASTA PASTA: Spaghetti mit Tomatensoße "Italia" <V> und Hartkäse gerieben, dazu Beilagensalat	Kartoffelrösti mit Soße "Gärtnerin Art" und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Reis mit Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli in Helle Cremesauce, dazu Beilagensalat	Linsen <V> mit Spätzle, dazu Beilagensalat	Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt & Zucker, dazu Beilagensalat
	Dessert	Obst	Buttermilchdessert Mango		Obst	
23.09.-27.09.2024 KW 39	Menü 1	Gnocchi mit Rahmspinat, dazu Beilagensalat	Rostbratwurst mit Kartoffelpüree und Braune Rahmsauce, dazu Beilagensalat	Pizza Schnitte Margherita mit Putensalami, dazu Beilagensalat	Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel mit Buchstabennudeln, Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus, dazu Beilagensalat	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S> mit Reis, Erbsen
	Menü Vegetarisch	Gnocchi mit Tomatensoße "Italia" <V>, dazu Beilagensalat	Kartoffelpüree mit Sauerkraut, Braune Rahmsauce, dazu Beilagensalat	Pizza Schnitte Margherita, dazu Beilagensalat	Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel mit Buchstabennudeln, Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus, dazu Beilagensalat	Reis mit Sauerrahmsauce mit Kräutern und Erbsen, dazu Beilagensalat
	Dessert	Obst			Eisbecher Duo Vanille Schokolade	

30.09.-04.10.2024 KW 40	Menü 1	Tortellini Ricotta e Spinaci mit Tomatensoße "Italia" <V>, dazu Beilagensalat	Hot Dog Brötchen mit Geflügel Wiener Würstchen dazu Pommes frites, dazu Beilagensalat	Geflügelbällchen <G> in Braune Rahmsoße mit Reis, dazu Beilagensalat	Feiertag	Tomatencremesuppe <V>, danach Eierpfannkuchen mit roter Fruchtgrütze, dazu Beilagensalat
	Menü Vegetarisch	Rösti Ecken mit Möhren in Sahnesoße, dazu Beilagensalat	Hausgemachtes Kartoffelgratin mit Erbsen, dazu Beilagensalat	Blumenkohl-Brokkoli in Cremesoße mit Reis, dazu Beilagensalat	Feiertag	Tomatencremesuppe <V>, danach Eierpfannkuchen mit Apfelmus, dazu Beilagensalat
	Dessert		Obst			Joghurt Kirsche

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.