

Speiseplan

Rupert-Mayer-Schule

07.04. – 30.04.2025



07.04.-11.04.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Milde Käsespätzle, dazu Beilagensalat	Spiralnudeln mit Tomatensoße und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagensalat	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat, dazu Beilagensalat	Gyros vom Hähnchen mit Pommes frites und Tzatziki, dazu Beilagensalat
Menü Vegetarisch	Schupfnudeln mit Soße "Gärtnerin Art, dazu Beilagensalat	Spiralnudeln mit Tomatensoße und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagensalat	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung mit Kartoffelpüree, dazu Beilagensalat	Gemüsereispfanne mit Tomatensoße, dazu Beilagensalat
Dessert	Buttermilchdessert Heidelbeere			Obst

28.04.-30.04.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" mit Salzkartoffeln und Erbsen dazu Helle Soße, dazu Beilagensalat	Tomatencremesuppe mit Reis und Fleischbällchen, dazu Beilagensalat	Nudelaufbau mit vegetarischer Bolognese und Gouda überbacken, dazu Beilagensalat	Feier- tag
Menü Vegetarisch	Rührei mit Salzkartoffeln und Erbsen dazu Helle Soße, dazu Beilagensalat	Tomatencremesuppe mit Reis, dazu Beilagensalat	Kartoffelklöße mit Spinat-Soße, dazu Beilagensalat	
Dessert	Vanilla-Milchpudding		Obst	

Hinweise zu Allergenen finden Sie auf dem jeweiligen Monats-Speiseplan

Änderungen vorbehalten!