

Speiseplan

Rupert-Mayer-Schule

10.03. – 20.03.2025



10.03.-13.03.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Gnocchi mit Pesto Rosso, dazu Beilagensalat	Hausgemachtes Kartoffel-Brokkoligratin, dazu Beilagensalat	Chicken Nuggets mit Pommes frites, dazu Beilagensalat	Farfalle mit Tomatensoße "Italia", dazu Beilagensalat
Menü Vegetarisch	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Apfelmus, dazu Beilagensalat	Vegetarischer Kartoffel-Möhren-Eintopf, dazu Beilagensalat	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco mit Pommes frites, dazu Beilagensalat	Farfalle mit Tomatensoße "Italia", dazu Beilagensalat
Dessert	Obst		Eisbecher Erdbeer Vanille	

17.03.-20.03.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" mit Salzkartoffeln und Erbsen, dazu helle Soße und Beilagensalat	Tomatencremesuppe mit Reis und Fleischklößchen, dazu Beilagensalat	Nudelaufwurf mit vegetarischer Bolognese und Gouda überbacken, dazu Beilagensalat	Hähnchen-Knusperschnitzel mit Bratensoße und Kartoffelsalat, "schwäbische Art", dazu Beilagensalat
Menü Vegetarisch	Rührei mit Salzkartoffeln und Erbsen in heller Soße, dazu Beilagensalat	Tomatencremesuppe mit Reis, dazu Beilagensalat	Kartoffelklöße mit Spinat-Soße, dazu Beilagensalat	Spätzle Gemüsepfanne, dazu Beilagensalat
Dessert	Vanilla-Milchpudding			Obst

Hinweise zu Allergenen finden Sie auf dem jeweiligen Monats-Speiseplan

Änderungen vorbehalten!