

## 576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

Montag  
17.03.2025

Dienstag  
18.03.2025

Mittwoch  
19.03.2025

Donnerstag  
20.03.2025

Freitag  
21.03.2025

Menü 1

Alaska Seelachs "Fischlis  
Knusperpanade" <F> [a, a1, d]  
mit Salzkartoffeln und Erbsen  
dazu Helle Soße <V> [a, a1, a3,  
g]

Tomatencremesuppe <V> [g] mit  
Reis und Fleischklößchen [c],  
Beilagensalat

Nudelauflauf mit vegetarischer  
Bolognese [a, a1] und Gouda  
überbacken [g], dazu  
Beilagensalat

Hähnchen-Knusperschnitzel <G>  
[a, a1], Bratensoße <V> und  
Kartoffelsalat, "schwäbische Art"  
[j], dazu Beilagensalat

Menü 2  
vegetarische

Rührei <V> [c, g] mit  
Salzkartoffeln und Erbsen in Helle  
Soße <V> [a, a1, a3, g]

Tomatencremesuppe <V> [g] mit  
Reis, Beilagensalat

Kartoffelklöße mit Spinat-Soße  
dazu Beilagensalat

Spätzle Gemüsepfanne [a, a1, c],  
Beilagensalat

Dessert

Vanilla-Milchpudding [g]

Obst (7)

## 576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

Montag  
24.03.2025

Dienstag  
25.03.2025

Mittwoch  
26.03.2025

Donnerstag  
27.03.2025

Freitag  
28.03.2025

Menü 1

Pizza Margherita [a, a1, g] mit Putensalami (2, 3), Beilagensalat

Hähnchengeschnetzeltes [g] mit Reis und Erbsen "Natur"

Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel [i] mit Buchstabennudeln [a, a1, c], Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3), Beilagensalat

Gnocchi [c] mit Rahmspinat [a, a1, a3, g], dazu Beilagensalat

Menü 2  
vegetarische

Pizza Margherita [a, a1, g], dazu Beilagensalat

Reis mit Kräuterrahmsoße [a, a1, a3, g] und Erbsen, dazu Beilagensalat

Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel [i] mit Buchstabennudeln [a, a1, c], Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3), Beilagensalat

Gnocchi [c] mit Tomatensoße <V>, dazu Beilagensalat

Dessert

Eisbecher Duo Vanille  
Schokolade (1) [g]

Obst (7)

## 576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

Montag  
31.03.2025

Dienstag  
01.04.2025

Mittwoch  
02.04.2025

Donnerstag  
03.04.2025

Freitag  
04.04.2025

Menü 1

Schwäbische Maultaschen <R/S> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [j], Blattsalate mit French Dressing [c, j]

Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in Brauner Rahmsoße <V> [g] mit Reis, dazu Beilagensalat

Tomatencremesuppe <V> [g], Eierpfannkuchen [a, a1, c, g] mit Soße mit Vanillegeschmack [g], dazu Beilagensalat

Hot Dog Brötchen [a, a1] mit Geflügel Wiener Würstchen (2, 3, 4, 8), Pommes frites, dazu Beilagensalat

Menü 2  
vegetarische

Gemüse Maultaschen [a, a1, c, i], Kartoffelsalat [j], Blattsalate mit French Dressing [c, j]

Blumenkohl-Brokkoli in Cremesoße [a, a1, a3, g] mit Reis, dazu Beilagensalat

Tomatencremesuppe <V> [g], danach Eierpfannkuchen [a, a1, c, g] mit Soße mit Vanillegeschmack [g], dazu Beilagensalat

Hausgemachtes Kartoffelgratin [c, g], Erbsen, dazu Beilagensalat

Dessert

Joghurt Kirsche [g]

Obst (7)