

576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

Montag
13.01.2025

Dienstag
14.01.2025

Mittwoch
15.01.2025

Donnerstag
16.01.2025

Freitag
17.01.2025

Menü 1

Milde Käsespätzle <V> [a, a1, c],
dazu Beilagensalat

Gyros vom Hähnchen <G> [i] mit
Pommes frites und Tzatziki (2) [c,
g, j], dazu Beilagensalat

Spiralnudeln [a, a1] mit
Tomatensoße "Italia" [i] und
Hartkäse gerieben (2) [c, g], dazu
Beilagensalat

Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit
Kartoffelpüree [g] und
Rahmspinat [g], dazu
Beilagensalat

Menü 2
vegetarische

Schupfnudeln [a, a1] mit Soße
"Gärtnerin Art" [g, i], dazu
Beilagensalat

Eieromelette <V> [c, g] mit Helle
Champignonsoße [g, i], dazu
Beilagensalat

Spiralnudeln [a, a1] mit
Tomatensoße "Italia" [i] und
Hartkäse gerieben (2) [c, g], dazu
Beilagensalat

Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung
<V> [a, a1, c, h, h2],
Kartoffelpüree [g], dazu
Beilagensalat

Dessert

Buttermilchdessert Heidelbeere
[g]

Obst (7)

576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

	Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------

Menü 1	Geflügelbratwurst, Curry-Gewürz-Ketchup mit Pommes frites, dazu Beilagensalat	Bunter Gemüsereis mit Paprika, Tomaten und Zucchini <V> mit Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i], dazu Beilagensalat	Maccaroni [a, a1], dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> (2, 3) [a, a1, g, i] und Beilagensalat	Kartoffelecken mit Schale mit Kräuterquark [g], Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j], dazu Beilagensalat	
--------	---	--	---	---	--

Menü 2 vegetarische	CURRY CURRY: Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V> [a, a1, c, f, j] mit Pommes frites, dazu Beilagensalat	Bunter Gemüsereis mit Paprika, Tomaten und Zucchini <V> mit Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i], dazu Beilagensalat	Maccaroni [a, a1] mit Käsesoße [a, a1, g, i] und Markerbsen, dazu Beilagensalat	Kartoffelecken mit Schale mit Kräuterquark [g] und Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, dazu Beilagensalat	
------------------------	---	--	---	---	--

Dessert	Obst (7) Schoko-Milchpudding [g]
---------	---

576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

	Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025
Menü 1	Hausgemachtes Kartoffel-Brokkoligratin [c, g], dazu Beilagensalat	Chicken Nuggets <G> [a, a1] mit Pommes frites, dazu Beilagensalat	Farfalle [a, a1, g] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], dazu Beilagensalat	Gnocchi-Nudeln [c] mit Pesto Rosso [h, h4], dazu Beilagensalat	
Menü 2 vegetarische	Vegetarischer Kartoffel-Möhren-Eintopf [i], dazu Beilagensalat	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> [a, a1, a3, g] mit Pommes frites, dazu Beilagensalat	Farfalle [a, a1, g] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], dazu Beilagensalat	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] mit Apfelmus (3), dazu Beilagensalat	
Dessert		Eisbecher Vanilla-Erdbeer (1) [g]		Obst (7)	