

## 576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

	Montag 02.12.2024	Dienstag 03.12.2024	Mittwoch 04.12.2024	Donnerstag 05.12.2024	Freitag 06.12.2024
Menü 1	Geflügelbratwurst, Curry-Gewürz-Ketchup mit Pommes frites, dazu Beilagensalat	Bunter Gemüsereis mit Paprika, Tomaten und Zucchini <V> mit Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i], dazu Beilagensalat	Maccaroni [a, a1], dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> (2, 3) [a, a1, g, i] und Beilagensalat	Kartoffelecken mit Schale mit Kräuterquark [g], Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j], dazu Beilagensalat	
Menü Vegetarisch	CURRY CURRY: Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V> [a, a1, c, f, j] mit Pommes frites, dazu Beilagensalat	Bunter Gemüsereis mit Paprika, Tomaten und Zucchini <V> mit Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i], dazu Beilagensalat	Maccaroni [a, a1] mit Käsesoße [a, a1, g, i] und Markerbsen, dazu Beilagensalat	Kartoffelecken mit Schale mit Kräuterquark [g] und Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, dazu	
Dessert		Obst (7)		Schoko-Milchpudding [g]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

## 576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

	Montag 09.12.2024	Dienstag 10.12.2024	Mittwoch 11.12.2024	Donnerstag 12.12.2024	Freitag 13.12.2024
Menü 1	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> [a, a1, a3, c, g, i], dazu Beilagensalat	Chicken Nuggets <G> [a, a1] mit Pommes frites, dazu Beilagensalat	Bunte Farfalle [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], dazu Beilagensalat	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] mit Apfelmus (3), dazu Beilagensalat	
Menü Vegetarisch	Vegetarischer Kartoffel-Möhren-Eintopf [i], dazu Beilagensalat	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> [a, a1, a3, g] mit Pommes frites, dazu Beilagensalat	Bunte Farfalle [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], dazu Beilagensalat	Gnocchi-Nudeln [c] mit Pesto Rosso [h, h4], dazu Beilagensalat	
Dessert	Obst (7)			Eisbecher Vanilla-Erdbeer (1) [g]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

## 576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

	Montag 16.12.2024	Dienstag 17.12.2024	Mittwoch 18.12.2024	Donnerstag 19.12.2024	Freitag 20.12.2024
Menü 1	Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch <G> [a, a1, a3] mit Bratensoße < R> [i, j] und Eierspätzle [a, a1, c], dazu Beilagensalat	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> [a, a1, d] mit Salzkartoffeln dazu Erbsen in leichter Soße	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischbällchen <R> [a, a1, c] mit Kaiserbrötchen [a, a1], Beilagensalat	Nudelauflauf mit Vegetarische Bolognese <V> [a, a1] und Gouda überbacken, dazu Beilagensalat	
Menü Vegetarisch	Spätzle Gemüsepfanne [a, a1, c], dazu Beilagensalat	Rührei <V> [c, g] mit Salzkartoffeln und Erbsen in leichter Soße	Tomatencremesuppe <V> [a, a1, g, i] mit Kaiserbrötchen [a, a1], Beilagensalat	Kartoffelklöße mit Spinatsoße [g, i], Beilagensalat	
Dessert	Obst (7)			Vanilla-Milchpudding [g]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten