

## 576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

Montag  
03.02.2025

Dienstag  
04.02.2025

Mittwoch  
05.02.2025

Donnerstag  
06.02.2025

Freitag  
07.02.2025

Menü 1

Hähnchen-Krusty paniertes  
Hähnchenbrustfleisch <G> [a, a1,  
a3] mit Bratensoße < R> [i, j] und  
Eierspätzle [a, a1, c], dazu  
Beilagensalat

Nudelauflauf mit Vegetarische  
Bolognese <V> [a, a1] und Gouda  
überbacken [g], dazu  
Beilagensalat

Tomatensuppe mit Reis und  
Rindfleischbällchen <R> [a, a1, c]  
mit Kaiserbrötchen [a, a1],  
Beilagensalat

Alaska Seelachs "Fischlis  
Knusperpanade" <F> [a, a1, d]  
mit Salzkartoffeln dazu Erbsen in  
leichter Soße

Menü 2  
vegetarische

Spätzle Gemüsepfanne [a, a1, c],  
dazu Beilagensalat

Kartoffelklöße mit Spinatsoße [f,  
g], Beilagensalat

Tomatencremesuppe <V> [a, a1,  
g, i] mit Kaiserbrötchen [a, a1],  
Beilagensalat

Rührei <V> [c, g] mit  
Salzkartoffeln und Erbsen in  
leichter Soße

Dessert

Vanilla-Milchpudding [g]

Obst (7)

## 576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

Montag  
10.02.2025

Dienstag  
11.02.2025

Mittwoch  
12.02.2025

Donnerstag  
13.02.2025

Freitag  
14.02.2025

Menü 1

Sauerrahmgulasch vom Schwein  
<S> [a, a1, g, i] mit Reis und  
Erbsen "Natur"

Pizza Margherita [a, a1, g] mit  
Putensalami (2, 3), dazu  
Beilagensalat

Gnocchi [c] mit Rahmspinat [g],  
dazu Beilagensalat

Gemüsebrühe mit Gemüsegewürfel  
[i] mit Buchstabennudeln [a, a1,  
c], Kaiserschmarrn ohne Rosinen  
<V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3),  
dazu Beilagensalat

Menü 2  
vegetarische

Reis mit Sauerrahmsoße mit  
Kräutern [a, a1, g, i] und Erbsen,  
dazu Beilagensalat

Pizza Margherita [a, a1, g], dazu  
Beilagensalat

Gnocchi [c] mit Tomatensoße  
"Italia" <V> [i], dazu Beilagensalat

Gemüsebrühe mit Gemüsegewürfel  
[i] mit Buchstabennudeln [a, a1,  
c], Kaiserschmarrn ohne Rosinen  
<V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3),  
dazu Beilagensalat

Dessert

Obst (7)

Eisbecher Duo Vanille  
Schokolade (1) [g]

## 576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

	Montag 17.02.2025	Dienstag 18.02.2025	Mittwoch 19.02.2025	Donnerstag 20.02.2025	Freitag 21.02.2025
Menü 1	Tomatencremesuppe <V> [a, a1, g, i], danach Eierpfannkuchen [a, a1, c, g] mit Soße mit Vanillegeschmack [g], dazu Beilagensalat	Schwäbische Maultaschen <R/S> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [j], Blattsalate mit French Dressing [c, j]	Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in Braune Rahmsoße [g, i] mit Reis, dazu Beilagensalat	Hot Dog Brötchen [a, a1] mit Geflügel Wiener Würstchen (2, 3, 4, 8), Pommes frites, dazu Beilagensalat	
Menü 2 vegetarische	Tomatencremesuppe <V> [a, a1, g, i], danach Eierpfannkuchen [a, a1, c, g] mit Soße mit Vanillegeschmack [g], dazu Beilagensalat	Gemüse Maultaschen [a, a1, c, i], Kartoffelsalat [j], Blattsalate mit French Dressing [c, j]	Blumenkohl-Brokkoli in Cremesoße [f] mit Reis, dazu Beilagensalat	Hausgemachtes Kartoffelgratin [c, g], Erbsen, dazu Beilagensalat	
Dessert		Joghurt Kirsche [g]		Obst (7)	

## 576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

Montag  
24.02.2025

Dienstag  
25.02.2025

Mittwoch  
26.02.2025

Donnerstag  
27.02.2025

Freitag  
28.02.2025

Menü 1

Gyros vom Hähnchen <G> [i] mit  
Pommes frites und Tzatziki (2) [c,  
g, j], dazu Beilagensalat

Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit  
Kartoffelpüree [g] und  
Rahmspinat [g], dazu  
Beilagensalat

Spiralnudeln [a, a1] mit  
Tomatensoße " Italia" [i] und  
Hartkäse gerieben (2) [c, g], dazu  
Beilagensalat

Ferien

Menü 2  
vegetarische

Eieromelette <V> [c, g] mit Helle  
Champignonsoße [g, i], dazu  
Beilagensalat

Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung  
<V> [a, a1, c, h, h2],  
Kartoffelpüree [g], dazu  
Beilagensalat

Spiralnudeln [a, a1] mit  
Tomatensoße " Italia" [i] und  
Hartkäse gerieben (2) [c, g], dazu  
Beilagensalat

Ferien

Dessert

Buttermilchdessert Heidelbeere  
[g]

Obst (7)

Ferien